

日本ボールルームダンス連盟 東北ブロック公認

【2026年 前期青森県スポーツダンス選手権大会】開催要項

- ◆ 日 時 2026年5月17日(日) 開始予定 9:30又は10:00
- ◆ 会 場 青森県 青森市 はまなす会館
青森市問屋町1-10-10 TEL 017-738-4821
- ◆ 主 催 青森県ボールルームダンス連盟
- ◆ 主 管 青森県ボールルームダンス連盟アスリート協会



◆ 東北ブロック公認競技会

セクション	ボールルーム	ラテン	備考	出場料
プロ・選手権	W・T・(V)・F・Q	C・S・R・P・(J)	決勝5種目	¥5,000
プロ・ライジングスター	W・T・F	C・S・R	東北ブロックC級以下	
アマ・選手権	W・T・(V)・F・Q	C・S・R・P・(J)	決勝5種目	
アマ・B級	—	C・S・R・P		
アマ・C級	W・T	C・P		
アマ・D級	W・Q	C・P	※D級以上→当日欠場により2組の場合、昇降級適用外となります	
アマ・ノービス	W・T	C・R	フィガー規制あり	
シニア・選手権	—	R・P	男性35歳以上 女性制限なし	
Gシニア・選手権	W・T	—	男性55歳以上 女性制限なし	
シニア・ライジングスター	T・F	—	男性35歳以上 女性制限なし	
Gシニア・ライジングスター	—	C・R	男性55歳以上 女性制限なし	

◆ 青森県公認競技会

マスターズ・選手権	T・F	R・P	満60才以上 女性制限なし	¥5,000
プレミアム マスターズ・選手権	W・T	C・R	満70才以上 女性制限なし	
※東北ブロックHPの出場申込書に、手書きで「マスターズ」「プレミアムマスターズ」と加筆して申し込む				
アマチュア・ラテンダブルス	シンクロ部門=R(詳細別紙)		女性2人 又は 男性2人一組で全曲を通してシンクロで踊る	¥3,000
※本要項の最終ページにある、出場申込書「青森県ラテンダブルス専用申込書」で申し込む				
ジュニア	F・Q	C・P	中学生以下(女子同士可)	免除
ジュブナイル	F	C	小学生以下(女子同士可) <フィガー・服装規制あり>	

◆ フィガー規制

	ボールルーム	ラテン
ノービス級	ボールルーム・ダンス・テクニック(ISTD) ガイ・ハワード著(IDTA)	ラテンアメリカン・ダンス・テクニック新書(ISTD) ウォルター・レアード著&ラテンダンスシングサプリメント(IDTA)
ジュブナイル	両部門共に、上記教本/JBDFホームページ・ジュブナイルフィガー規制の範囲	

◆ 服装規制

ジュニア以上	自由
ジュブナイル	JBDFホームページ・ジュブナイル競技会 服装規制の範囲

※ジュニア・ジュブナイルは「出場申し込み書の保護者承諾書に署名捺印」必須

◆ 競技規定 JBDF東北ブロック競技規定、競技施行細則の通り

規定違反 (成績無効) ※自己級に申し込まないで上級に申し込む【自己級がない場合は、最も近い級へ申し込んでください】
 ※棄権やスキップして上級へ出場する【選手受付後に棄権する場合は、必ず申し出てください】

◆ 申込の前に ①【東北ブロック以外の選手】

★下記手順で東北ブロックに「登録/申請」を行う(初回のみ)⇒以降は「出場申込書&出場料」送付で申込み完了

★申請手順: 東北ブロック公式HP <https://jbdf.jp/>⇒「競技部」⇒届出様式の「選手登録」に記入⇒下記送付

★送付先: 〒980-0023 仙台市青葉区北目町2-22 今坂ビル2F RyuDanceAcademy JBDF東北ブロック競技部
 TEL&FAX 022-393-8120

◆ 申込方法 (プロ部門の男女で勤務教室が異なる場合、申込書のパートナー所属教室欄を**朱書き**ください)

【東北ブロック以外；①を済ませた登録選手】

東北ブロック公式HP 競技部⇒届出様式の「出場申込書」に必要事項を記入し、出場料を添え、現金書留にて、**青森県大会事務局へ期日内必着**でお申し込みください(欠場届けも同じ)

【東北ブロック；登録選手】

東北ブロック公式HP 競技部⇒届出様式の「出場申込書」に必要事項を記入し、出場料を添え、現金書留にて、**所属している県連盟**へお申し込みください(欠場届けも同じ)

◆ 大会事務局

〒036-8092 青森県弘前市城東北3-9-7 ヤマサ城東ビル2F
 ソシアルダンススタジオ・おさない ☎0172-27-6658

◆ 申込締切

2026年4月17日必着 「現金書留」以外はご遠慮願います。 FAX不可

申し込み後の払い戻しは致しません。但し、申し込み後に他競技会で当日昇級した場合、**翌日21時まで**青森県大会事務局へ申し出をした場合に限り、払戻し致します。

◆ 選手受付

受付時間&タイムテーブルは、概ね5/11前後に「HPの時間割」に掲載

◆ 審査員

JBDF東部日本プロ審査員 & JBDF東北ブロックプロ審査員

◆ 肖像権

全ての撮影機器(写真/動画/携帯/スマホ/カメラ等)は予め受付で許可を得たうえ、機器の見える所に「許可証の表示を義務」とします。無断撮影の場合はいかなる場合もデータ没収します(場内監視)
 本大会出場選手の肖像権並びに全ての権限は主催県にあるものとし、無断投稿を禁止します。

◆ 入場券

県内 JBDF各教室にお問い合わせください。フロアサイドの指定席は事前申し込みです。

☆A席＝前売 5,000円【※お弁当付】/当日 5,000円(※無し)

☆B席＝前売 3,000円【※お弁当付】/当日 3,000円(※無し)

☆立見入場券＝前売 2,000円/当日 2,500円

☆高校生以下、JBDF青森県地域協会員＝学生証又は会員証明書提示で入場できます。

◆ 垂れ幕

「縦 60cm × 横 2m50cm」＝¥10,000。青森県の大会事務局に事前申込必要です。

◆ 注意事項

※男性⇒かかと部分の「皮が剥がれている・すり減っているシューズ」では出場できません。

女子⇒「新品皮製ヒールカバー着用」のシューズ以外では出場できません。**ヒール検査有り**

※競技進行上、背番号をコールされてもフロアにいない場合は棄権とみなします。

※持ち込みイスでの競技観戦は厳禁とします。

※トイレ洗面所において「メイク・洗顔等」一切禁止とします。

- ◆ **安全対策** ※事前及び大会当日の健康管理と出場は自己責任で行ってください。
万一、大会当日に不慮の事故により負傷・疾病等が発生した場合は、医療機関への連絡及び応急処置の対応は行いますが、それ以後の責任は主催者は負わないものとします。

 - ◆ **その他** ※会場内は土足厳禁です。内履きをご用意ください。
 - 1) 災害発生の際は大会を中止することがあります。
 - 2) 開催する場合も、会場までの交通手段等については自己責任でお願いします。
 - 3) 開催が危ぶまれる場合は、JBDF 東北ブロックのホームページをご覧ください。
<https://jbdj.jp/>

 - ◆ **コロナ対策** 政府等が発表する感染防止対策に基づいて対応いたします。
観戦者・参加選手・審査員・大会役員・関係者等全ての方に
感染防止のために主催者が定めた措置の遵守並びに主催者の指示に従うことに
同意をお願い致します。
-

【ラテンダブルス規定】シンクロ部門

- 1、同性同士の二人一組がペアである
 - ・ 親子、姉妹、兄弟、友達等、年齢制限なし

- 2、服装は東部日本ノービス級服装規定に準ずる

- 3、ラテンアメリカン・ダンス・テクニク親書 (ISTD)
ウォルター・レアード (IDTA) 記載のステップ

- 4、ペア同士のコンタクトは禁止とする
 - ・ 同足で踊ること
 - ・ 同方向で踊ること
 - ・ 移動量の違いから生じるポジションチェンジは不可
 - ・ 回転量は同じにすること

- 5、ペア同士のコンタクトは禁止とする
 - ・ 入退場・あいさつ・転倒によるサポートは除く

